



## Forever Lite™ Ultra

### Koktajl waniliowy i czekoladowy

Koktajl Forever Lite Ultra™ to idealny dodatek do twojego zdrowego stylu życia Forever. Forever Lite Ultra™ łączy w sobie nowoczesny styl myślenia z nowoczesnymi zdobyciami technologicznymi, by pomóc ci prowadzić zdrowy tryb życia, którego elementem będzie prawidłowa dieta. Dwie porcje Forever Lite Ultra™ przygotowane zgodnie z instrukcją z chudym mlekiem, dostarczają cennych witamin i minerałów, w ilościach wskazanych w tabelkach. Forever Lite Ultra™ dostarcza również 18 ważnych aminokwasów, zarówno endo-, jak i egzogennych. Forever Lite Ultra™ może cię także wesprzeć w dążeniu do uzyskania i utrzymania harmonijnej sylwetki.

#### SKŁADNIKI:

##### Koktajl waniliowy

Izolat białek sojowych, olej słonecznikowy, maltodekstryny, fruktoza, naturalny aromat waniliowy, fosforan potasu, fruktoooligosacharydy, fosforan sodu, guma guar – stabilizator, tlenek magnezu, enzymy proteolityczne, lecytyna sojowa – emulgator, sukraloza – substancja słodząca, węglan wapnia, kwas L-askorbinowy, fumaran

żelazawy, octan D-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, jodek potasu, tlenek cynku, siarczan manganu, D-biotyna, D-pantotienian wapnia, palmitynian retinylu, siarczan miedzi, drożdże browarnicze, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, cholekalcyferol, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenin sodu, cyjanokobalamina.

##### Koktajl czekoladowy

Izolat białek sojowych, olej słonecznikowy, maltodekstryny, fruktoza, naturalny aromat czekoladowy, fosforan potasu, kakao, fruktoooligosacharydy, fosforan sodu, guma guar – stabilizator, tlenek magnezu, enzymy proteolityczne, lecytyna sojowa – emulgator, sukraloza – substancja słodząca, węglan wapnia, kwas L-askorbinowy, fumaran żelazawy, octan D-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, jodek potasu, tlenek cynku, siarczan manganu, D-biotyna, D-pantotienian wapnia, palmitynian retinylu, siarczan miedzi, drożdże browarnicze, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, cholekalcyferol, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenin sodu, cyjanokobalamina.



- Niska zawartość węglowodanów
- Dostarcza wielu wartościowych witamin i minerałów
- Naturalny aromat
- Opakowanie zawiera około 21 porcji

**OPAKOWANIE:** Około 21 porcji

#### SPOSÓB UŻYCIA:

Porcję produktu (1 miarka) rozmieszczać, najlepiej w mikserze, w 300 ml odtłuszczonego mleka (0,5% tłuszczu). Można połączyć z owocami lub kostkami lodu. Stosować 1-2 porcje dziennie.

Kod: 324 – smak waniliowy

Kod: 325 – smak czekoladowy



**FOREVER LITE ULTRA – VANILLA****Wartość odżywcza**

Składnik odżywczy	porcja 25 g produktu (1 miarka)	porcja 25 g produktu (1 miarka) + 300 ml chudego mleka (0,5% tłuszczu)
wartość energetyczna	402 kJ/96 kcal	897 kJ/213 kcal
białko	13 g	23,5 g
węglowodany (w tym cukry)	6 g (2 g)	21,3 g (15,3 g)
tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone	3 g 0 g	4,5 g 0,96 g
błonnik pokarmowy	1 g	1 g
sód	0,26 g	0,4 g

**Witaminy**

witamina A	223 µg (28%*)	268 µg (34%*)
witamina C	40 mg (50%*)	43 mg (54%*)
witamina D	0,75 µg (15%*)	0,75 µg (15%*)
witamina E	6 mg (50%*)	6 mg (50%*)
tiamina (wit. B1)	0,5 mg (45%*)	0,6 mg (55%*)
witamina niacyna	7,7 mg (48%*)	8 mg (50%*)
witamina B <sub>6</sub>	0,6 mg (43%*)	0,75 mg (54%*)
kwasy foliowe	85 µg (43%*)	100 µg (50%*)
witamina B <sub>12</sub>	0,4 µg (16%*)	1,6 µg (64%*)
biotyna	25 µg (50%*)	
kwasy pantotenowy	1,9 mg (32%*)	

**Składniki mineralne**

potas	542 mg (27%*)	965 mg (48%*)
fosfor	200 mg (28%*)	491 mg (70%*)
magnez	153 mg (41%*)	189 mg (50%*)
żelazo	6,9 mg (49%*)	7,2 mg (51%*)
cynek	3,7 mg (37%*)	4,9 mg (49%*)
miedź	0,5 mg (50%*)	0,5 mg (50%*)
mangan	1 mg (50%*)	1 mg (50%*)
jod	75 µg (50%*)	85 µg (57%*)
selen	17,4 µg (32%*)	

**Aminokwasy**

L-leucyna	1034 mg	1946 mg
L-izoleucyna	618 mg	1206 mg
L-lizyna	790 mg	1819 mg
L-walina	632 mg	1337 mg
L-metionina	172 mg	430 mg
L-treonina	474 mg	876 mg
L-fenylalanina	661 mg	1150 mg
L-tryptofan	172 mg	298 mg
L-arginina	943 mg	1305 mg
L-alanina	546 mg	885 mg
kwasy L-asparaginowy	1466 mg	2234 mg
L-cysteina	158 mg	239 mg
L-kwasy glutaminowy	2414 mg	4457 mg
glicyna	532 mg	724 mg
L-histydyna	330 mg	606 mg
L-prolina	647 mg	1625 mg
L-seryna	661 mg	1219 mg
L-tyrozyna	474 mg	885 mg

**FOREVER LITE ULTRA – CHOCOLATE****Wartość odżywcza**

Składnik odżywczy	porcja 26 g produktu (1 miarka)	porcja 26 g produktu (1 miarka) + 300 ml chudego mleka (0,5% tłuszczu)
wartość energetyczna	410 kJ/98 kcal	905 kJ/215 kcal
białko	13 g	23,5 g
węglowodany (w tym cukry)	6 g (2 g)	21,3 g (15,3 g)
tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone	3 g 0 g	4,5 g 0,96 g
błonnik pokarmowy	1 g	1 g
sód	0,26 g	0,4 g

**Witaminy**

witamina A	223 µg (28%*)	268 µg (34%*)
witamina C	40 mg (50%*)	43 mg (54%*)
witamina D	0,75 µg (15%*)	0,75 µg (15%*)
witamina E	6 mg (50%*)	6 mg (50%*)
tiamina (wit. B <sub>1</sub> )	0,5 mg (45%*)	0,6 mg (55%*)
niacyna	7,7 mg (48%*)	8 mg (50%*)
witamina B <sub>6</sub>	0,6 mg (43%*)	0,75 mg (54%*)
kwasy foliowe	85 µg (43%*)	100 µg (50%*)
witamina B <sub>12</sub>	0,4 µg (16%*)	1,6 µg (64%*)
biotyna	25 µg (50%*)	
kwasy pantotenowy	1,9 mg (32%*)	

**Składniki mineralne**

potas	542 mg (27%*)	965 mg (48%*)
fosfor	200 mg (28%*)	491 mg (70%*)
magnez	153 mg (41%*)	189 mg (50%*)
żelazo	6,9 mg (49%*)	7,2 mg (51%*)
cynek	3,7 mg (37%*)	4,9 mg (49%*)
miedź	0,5 mg (50%*)	0,5 mg (50%*)
mangan	1 mg (50%*)	1 mg (50%*)
jod	75 µg (50%*)	85 µg (57%*)
selen	17,4 µg (32%*)	

**Aminokwasy**

L-leucyna	1034 mg	1946 mg
L-izoleucyna	618 mg	1206 mg
L-lizyna	790 mg	1819 mg
L-walina	632 mg	1337 mg
L-metionina	172 mg	430 mg
L-treonina	474 mg	876 mg
L-fenylalanina	661 mg	1150 mg
L-tryptofan	172 mg	298 mg
L-arginina	943 mg	1305 mg
L-alanina	546 mg	885 mg
kwasy L-asparaginowy	1466 mg	2234 mg
L-cysteina	158 mg	239 mg
L-kwasy glutaminowy	2414 mg	4457 mg
glicyna	532 mg	724 mg
L-histydyna	330 mg	606 mg
L-prolina	647 mg	1625 mg
L-seryna	661 mg	1219 mg
L-tyrozyna	474 mg	885 mg

\*% zalecanego dziennego spożycia